

Preisliste

Eine unserer Ambitionen ist es, den Kunden ein Top Preis-Leistungs-Verhältnis anbieten zu können. Ein **kostenloses Beratungsgespräch** macht schnell klar, was wir damit meinen. Profitieren Sie vom Know-how, von der Kompetenz und der Erfahrung und nutzen Sie die Vergünstigungen eines Abonnements.

Mit dem **Joker** profitieren Sie zusätzlich von einer Vergünstigung. In den AGB's können Sie weitere Infos betreffend dem Joker nachlesen.

Personal Training und Gesundheitsberatung mit Personal Performance Trainer

	1 Person	2 Personen
Einzelstunde	150.- CHF	225.- CHF
12er Abo à 1h + 1 Joker (gültig 4 Monate)	1750.- CHF	2350.- CHF
24er Abo à 1h + 2 Joker (gültig 8 Monate)	3300.- CHF	4400.- CHF
48er Abo à 1 h + 4 Joker (gültig 16 Monate)	6250.- CHF	8350.- CHF
Halbtagespauschale Personal Training (4h)	550.- CHF	

Personal Training und Gesundheitsberatung mit Christian Riedi

	1 Person	2 Personen
Einzelstunde	170.- CHF	255.- CHF
12er Abo à 1h + 1 Joker (gültig 4 Monate)	1980.- CHF	2650.- CHF
24er Abo à 1h + 2 Joker (gültig 8 Monate)	3840.- CHF	5100.- CHF
48er Abo à 1 h + 4 Joker (gültig 16 Monate)	7200.- CHF	9650.- CHF
Halbtagespauschale Personal Training (4h)	640.- CHF	

Massage im Reha-Zentrum Paul Graf

30 Minuten	60.-	CHF
60 Minuten	120.-	CHF
12er Abo à 30 Minuten	720.-	CHF
12er Abo à 60 Minuten	1280.-	CHF

Sypopa Workout

Einmalige Gruppenworkshops à 1Stunde	275.-	CHF
Einzelstunde (1 Person)	120.-	CHF
Einzelstunde (2 Personen)	70.- pro Person	CHF
Einzelstunde (3 Personen)	50.- pro Person	CHF
Einzelstunde (4 Personen)	40.- pro Person	CHF

Marathon Power Pakete

Gold Power Paket	1220.-	CHF
Silber Power Paket	830.-	CHF
Bronze Power Paket	720.-	CHF

Leistungsdiagnostik/Spezialangebote

1 Laktatstufentest (inkl. Körperfettanalyse)	180.- CHF
2 Laktatstufentests (innerhalb 8 Monaten einlösbar)	340.- CHF
Ernährungsanalyse, inklusive Bioimpedanzanalyse und schriftlicher, wie auch mündlicher Auswertung	150.- CHF
Trainingsplanung (Kosten pro Stunde)	150.- CHF
Ganzheitliche Gesundheits- und Sportberatung als Physiotherapeut und Personal Trainer (Kosten pro Stunde)	150.- CHF
Kosten pro Kilometer (10km inklusive)	2.- CHF

Schulungen/Seminare/Vorträge

Auf Anfrage